

图 106



图 106 正面图

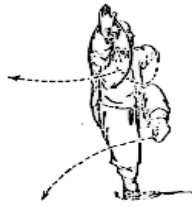


图 106



图 106 正面图

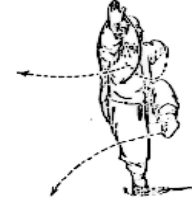


图 106



图 106 正面图

Taiji Peruskurssi

Lajiesittely ja ensimmäiset harjoitukset
keskiviikkona 23.1. klo 18.30
Aleksanterin koulun liikuntasalissa.



禅
心
道
场

Taijin - "kiinalaisen aamuvoimistelun" -peruskurssilla opetellaan Yang -tyylin 24-askeleen taiji-muoto. Sille on luonteenomaista rento, hidas ja jatkuva liike, jossa etsitään kehon mielen ja hengityksen harmoniaa.

Lisätietoja: 040 5228605 /Harri
(hatuomin[at]gmail.com)

www.zenshindojo.fi

