



WADO-RYU KARATE-DO

PERUSKURSSI

Zenshindojo ry järjestää ilmaisen wado-tyylin karaten peruskurssin kaikille jäsenilleen. Jäseneksi pääsee maksamalla jäsenmaksun 15 €.

Kurssi alkaa 15.9.2015 klo 17 Nääshallissa, Budo2-salissa. Harjoitukset jatkuvat koko syyskauden tiistaisin klo 17-18.30.

Karaten lisäksi meillä harjoitellaan mm. taijia ja yiquania, jotka molemmat tukevat hyvin karateharrastusta. Peruskurssin jälkeen samalla harjoittelumaksulla voikin käydä kaikkien lajiemme harjoituksissa.

Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille. Yläikärajaa ei ole. Osallistujamäärä on rajoitettu. Kurssi järjestetään, jos osallistujia on vähintään kymmenen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
vp.liukkonen@gmail.com

www.zenshindojo.fi

